



WICHTIGE BERATUNGSSTELLEN

LANDESWEITE ANLAUFSTELLEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND DEREN ELTERN:

Nummer gegen Kummer (Kinder- und Jugendtelefon): 116 111

(Betreiber: Kinderschutzbund, BMFSJ)

Das Kinder- und Jugendtelefon mit niederschwelligem, persönlichem Beratungsangebot.

Montag	10 bis 12 Uhr	14 bis 20 Uhr
Dienstag	--	14 bis 20 Uhr
Mittwoch	10 bis 12 Uhr	14 bis 20 Uhr
Donnerstag	10 bis 12 Uhr	14 bis 20 Uhr
Freitag	--	14 bis 20 Uhr
Samstag	--	14 bis 20 Uhr

Infos zur Nummer gegen Kummer: https://www.youtube.com/watch?v=EIRBilb0e_Q

Nummer gegen Kummer (Elterntelefon): 0800 111 0550

(Betreiber: Kinderschutzbund, BMFSJ)

Elterntelefon mit niederschwelligem, persönlichem Beratungsangebot.

Montag	9 bis 17 Uhr
Dienstag	9 bis 19 Uhr
Mittwoch	9 bis 17 Uhr
Donnerstag	9 bis 19 Uhr
Freitag	9 bis 17 Uhr

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

(Betreiber: N.I.N.A. e.V. im Auftrag des Bundesmissbrauchsbeauftragten)

Montag	9 bis 14 Uhr
Dienstag	15 bis 20 Uhr
Mittwoch	9 bis 14 Uhr
Donnerstag	15 bis 20 Uhr
Freitag	9 bis 14 Uhr

auch per Email erreichbar: beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

Youth-Life-Line

(Betreiber: Youth-Life-Line c/o AKL e.V.)

Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche in vielen persönlichen Krisen bis hin zur Suizidalität. Sicher und Anonym

youth-life-line.de

Schulpsychologisches Beratungszentrum

Name	Telefonnummer	Adresse
Schulpsychologisches Beratungszentrum	0651 200261-20	Metternich Str. 28, 54292 Trier

Anmerkung: Jede Schule in Rheinland-Pfalz ist einem regionalen Schulpsychologischen Beratungszentrum zugeordnet. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten Sie in Fragen Ihres Schulalltags kostenfrei. Die Kontaktdaten finden Sie auf dem [Bildungsserver](#).

ProFamilia

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse
Pro Familia	0651 46302120	Balduinstr.8 54290 Trier

Anmerkung: Die Mitarbeitenden von [pro familia](#) informieren und beraten zu folgenden Themen: Familienplanung und Verhütung, Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch, Sexualpädagogik, Partnerschaftsberatung, Sexualität

Erziehungsberatung/ Lebensberatung

Name	Telefonnummer	Adresse
Lebensberatung Trier	0651 75885	Kochstraße 2, 54290 Trier
Caritas (Beate Schröder)	0651 2096 202	Haus der Beratung Petrusstraße 28, 54292 Trier
	https://www.trier.de/File/Flyer-Beratungsstellen.pdf	

Anmerkung: Die Einrichtung von Erziehungsberatungsstellen sind eine gesetzlich verpflichtende Aufgabe aller Kommunen, daher findet sich in jedem Landkreis und kreisfreier Stadt eine Erziehungsberatungsstelle. Ihr Auftrag bezieht sich natürlich vornehmlich auf die Beratung von Eltern, aber in bestimmten Fällen dürfen diese Beraterinnen und Berater auch ohne Kenntnis und Einwilligung der Eltern Kinder und Jugendliche beraten. In aller Regel ist das erste Ziel der Beratung dann aber auch, die Eltern mit ins Boot zu bekommen, um Probleme zu lösen.

Kinder- und Jugendpsychotherapie

Name	Telefonnummer	Adresse
Vera Beckelmann	0152 29587553	Olewiger Str.16 , 54295 Trier
Dr med. Dieter Apel	0651 69968064	Auf der Bausch 98 , 54293 Trier
Kinderpsychologe, KJP Facharzt Kathrin Deckers	0651 99162954	Matthiasstraße 20, 54290 Trier
Psychologisches Ambulatorium Universität Trier	0651 201 2019	Am Wissenschaftspark 25+27 54296Trier

Anmerkung: Kinder- und Jugendpsychotherapeutinnen und -therapeuten sind in der Regel gut ausgelastet, was in Einzelfällen zu längeren Wartezeiten führen kann. Da bei vielen psychischen Problemen aber oft nicht von einer kurzfristigen Lösung ausgegangen werden kann, lohnt es sich auf jeden Fall, die Zeit auf einer Warteliste abzuwarten. Außerdem sind Psychotherapeuten dazu verpflichtet, regelmäßig offene Sprechstunden anzubieten. In diesen Sprechstunden kann zwar keine Therapie stattfinden, es kann aber ein guter Einstieg in eine Psychotherapie sein. Kontaktdaten finden Sie über den [Arztfinder der Kassenärztlichen Vereinigung Rheinland-Pfalz](#) oder über deren Hotline: 06131 326-326

Kinderschutzdienst

Name	Telefon	Adresse
Kinderschutzbund Trier e.V	0651 999366 200	Thebäerstraße 46 54292 Trier

Anmerkung: Der [Kinderschutzdienst](#) ist eine vertrauensvolle und schützende Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die Gewalt erleben oder erlebt haben. Auch in der begleitenden Arbeit mit Erwachsenen steht immer das Kind und das Kindeswohl im Mittelpunkt.

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse
Kinder- und Jugendpsychiatrie	0651 9472854 0651 947 0	Mutterhaus der Borromäerinnen Feldstr. 16, 54290 Trier

Anmerkung: Kinder- und Jugendpsychiatrien sind i.d.R. auf die Akutversorgung bei psychischen Störungen ausgerichtet. Hierunter fallen neben schweren psychischen Störungen im Kindes- und Jugendbereich wie Essstörungen, schwere depressive Episoden etc. Selbst- und Fremdgefährdung. Für akute, schwere psychische Störungen können Sie schnellere Anlaufstellen als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie sein. Kontaktdaten finden Sie über die Homepage der [LandesPsychotherapeutenKammer Rheinland-Pfalz](#).

Jugendsachbearbeitung der Polizei

Name	Telefonnummer	Adresse
Bundespolizeiinspektion Trier; Jugendsachebearbeiter Markus Heinz	0651 998493 64	Gneisenastr. 40 54294 Trier
Polizeidirektion Trier, GSGJ Christoph Schuh	0651 201575 20	Gneisenastr. 40 54294 Trier

Anmerkung: Die Jugendsachbearbeiterinnen und Jugendsachbearbeiter der Polizei nehmen nicht nur Interventionen vor, wenn Jugendliche etwas ausgefressen haben. Sie bieten auch wichtige präventive Programme für Schulen an, zum Beispiel bei Mobbing.

Frauennotruf

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse
Beratung und Unterstützung für Frauen, Fachstelle zu sexualisierter Gewalt	0651 20065 88	Ostallee 27, 54290 Trier
Interventionsstelle Trier	0651 9948774	Ostallee 27 54290 Trier

Anmerkung: Die Frauennotrufe sind nicht nur Kontaktpersonen, wenn Mädchen und Frauen gerade akut von Gewalt betroffen sind. Sie bieten auch Fortbildungen für Schulen zum Thema sexualisierte Gewalt an, die aufgrund ihres breiten Erfahrungsspektrums in diesem Bereich für Schulen sehr empfehlenswert sind. Außerdem beraten sie auch Betroffene (in der Regel erst ab 14 Jahren, oder bei Kindern: deren Eltern), die aktuell oder in der Vergangenheit unter sexualisierter Gewalt in den verschiedensten Kontexten betroffen waren. Kontaktdaten aller rheinland-pfälzischen Frauennotrufe finden Sie auf der Seite des [Frauennotrufs Mainz](#)

Zuständiges Haus des Jugendrechts

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse
----------------------	---------------	---------

Frau Christine Schmitz	0651 718 2584	Gneisenastr. 40,54294 Trier
-------------------------------	---------------	--------------------------------

Weitere wichtige Adressen:

Name Ansprechpartner	Telefonnummer	Adresse
Ök. Beratungsstelle für Flüchtlinge – psychosoziales Zentrum	0651 9910600	Dasbachstr. 21 54292 Trier
GPSD e.V. Gesellschaft für Psychologische und Soziale Dienste	0651 9760830	Saarstr. 51-53 54290 Trier